

مقررات فنی مسابقات مجازی مهارت های بسکتبال (دختران – پسران)

این مسابقات به دلیل اهمیت شوت در امتیازآوری و توسعه برخی از مهارت های اساسی بسکتبال در سطح دانشگاههای ایران به صورت انفرادی انجام می شود:

- مدت زمان اجرا برای هر شرکت کننده ۴ دقیقه است.
- مهارت های تعیین شده توسط هر شرکت کننده جداگانه انجام و مجموع امتیازات به دست آمده از پرتاب ها و کسر امتیازات منفی در تکرار دورها در مدت زمان مشخص محاسبه می شود .
- شرکت کننده ها موظف به ثبت نام با مشخصات دقیق در سامانه ستاو می باشند.

قوانین کلی

- مهارت ها با استفاده از ابعاد قانونی زمین (۲۸*۱۵) و یک توپ بسکتبال (برای دختران سایز ۶ و پسران سایز ۷) انجام می شود.
- در همه شوتها و پرتابها ریباند توسط اجرا کننده انجام گرفته و فرد دیگری کمک یا دخالت نمی کند.
- رعایت ترتیب ایستگاه ها و اجرای مهارت های ذکر شده الزامی است.

شرکت کننده ها و تجهیزات

- دانشگاهها محدودیتی در معرفی تعداد نفرات ندارند.
- افراد ملزم به رعایت پروتکل های بهداشتی و سلامتی هستند و فقط در زمان اجرای مهارت ها برداشتن ماسک مجاز است.
- دختران ملزم به داشتن پوشش مناسب اسلامی هستند.
- برای حفظ ایمنی شرکت کنندگان در ایستگاه های مورد نیاز از ۴ عدد مانع مخروطی ۵۰ سانتیمتری استفاده می شود.
- فقط یک نفر به عنوان مربی یا همراه می تواند در سالن حضور داشته باشد(اجباری نیست).

مقررات خاص

- شرکت کننده با صدای سوت داور و به کار افتادن زمان سنج کار را شروع می کند و ایستگاه های شماره گذاری شده را با به دست آوردن امتیازات بیشتر از پرتابها و تعداد تکرار دورها طی نموده و با پایان یافتن زمان مقرر که ۴ دقیقه است، با سوت داور متوقف می شود.
- اجرای مهارت ها و تکرار دورها باید طبق مسیر شماره گذاری شده در تصویر ضمیمه از ایستگاه ۱ تا ۱۲ به ترتیب توسط شرکت کننده در زمان مقرر انجام شود.
- محل استقرار و محدوده ی حرکت مربی یا همراه در پشت خط طولی بسکتبال و تا قبل از نیمه زمین در تصویر ضمیمه (coach) پیش بینی شده است.

سایر مقررات

- ۱- محل استقرار بازیکن برای شروع در پشت خط عرضی زمین با دایره ی سبز رنگ با در دست داشتن توپ در تصویر مشخص است.

۲- شرکت کننده با درپیل زدن مسیرهای مشخص شده را طی کرده و مجاز به راه رفتن با توپ نبوده و تخلف های تراولینگ – دبل – نیمه توسط داوران منظور و بازای هر تخلف یک امتیاز کسر می گردد.

۳- به ازای برخورد به هر کدام از موانع مخروطی و افتادن آنها، یک امتیاز کسر می گردد.

۴- عدم رعایت ترتیب ایستگاه های شماره گذاری شده توسط داور داخل زمین اعلام و مسیر بدون متوقف شدن زمان توسط بازیکن اصلاح و ادامه پیدا می کند(بدیهی است امتیازات کسب شده در مسیرهای اشتباه ثبت نمی گردد).

۵- توپ هایی که بعد از اقدام به شوت و یا عدم ریباند به موقع به خارج زمین (اوت) می رود باید از همان نقطه اوت برای ادامه مسیر به داخل زمین آورده شود.

۶- امتیازات به دست آمده از ایستگاه های شوت :

ایستگاههای شماره ۴و۵و۶، هر کدام ۳ امتیاز

سایر ایستگاهها(۱۲، ۱۰، ۹، ۸، ۳)، هر کدام ۲ امتیاز

نکات

- در شرایط مساوی به ترتیب تعداد شوت های از دست رفته در سه گام ها، پرتاب آزاد، شوت های دو و سه امتیازی تعیین کننده خواهد بود.

- در سایر موارد پیش بینی نشده، انجمن بسکتبال اعلام نظر خواهد کرد

بخش اختیاری: شوت از نیمه زمین

هر شرکت کننده سه پرتاب از نیمه زمین انجام داده و داوران نتیجه را ثبت نموده و در این بخش نیز به نفعات برتر با اجرای زیباتر جایزه تعلق خواهد گرفت.