



برنامه زمانبندی فعالیت های فوق برنامه ورزشی و تمرین تیم های ورزشی دانشگاه (پسران)  
نیمسال اول ۹۶-۹۷



دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی  
اداره تربیت بدنی

مکان برگزاری	روز و ساعت برگزاری	تیم
پردیس علوم	چهارشنبه ها ۲۰ - ۱۸/۳۰	بدمینتون
پردیس علوم	یکشنبه ها و سه شنبه ها ۲۰ - ۱۸/۳۰	بدنسازي
پردیس علوم	یکشنبه ها ۲۰ - ۱۸/۳۰ و پنجشنبه ها ۱۶ - ۱۷/۳۰	بسکتبال
پردیس علوم	دوشنبه ها و چهارشنبه ها ۲۰ - ۱۸/۳۰	تکواندو
مکانیک	سه شنبه ها ۱۸ - ۱۶/۳۰	تنیس روی میز
پردیس شهید رضایی نژاد	شنبه ها و دوشنبه ها ۲۰ - ۱۸/۳۰	رزمی سبک فایت رنجر
پردیس شهید رضایی نژاد	شنبه ها و چهارشنبه ها ۲۱ - ۱۸/۳۰	فوتسال
پردیس علوم	یکشنبه ها و سه شنبه ها ۲۰ - ۱۸/۳۰	مشاوره ورزشی
پردیس علوم	سه شنبه ها ۲۰ - ۱۸/۳۰ و پنجشنبه ها ۱۹ - ۱۷/۳۰	والیبال
پردیس شهید رضایی نژاد	یکشنبه ها ۲۰ - ۱۸/۳۰	هندبال
پردیس علوم	پنجشنبه ها ۲۰/۳۰ - ۱۹	

برنامه زمانبندی فعالیت های فوق برنامه ورزشی و تمرین تیم های ورزشی دانشگاه (دختران)  
نیمسال اول ۹۶-۹۷

مکان برگزاری	روز و ساعت برگزاری	تیم
پردیس علوم	یکشنبه ها و سه شنبه ها ۱۸/۳۰ - ۱۷	ایروبیک
پردیس علوم	دوشنبه ها ۱۷ - ۱۵/۳۰ و پنجشنبه ها ۱۴ - ۱۲/۳۰	بدمینتون
پردیس علوم	یکشنبه ها و سه شنبه ها ۱۸/۳۰ - ۱۷	بدنسازي
پردیس علوم	سه شنبه ها ۱۸/۳۰ - ۱۷ و پنجشنبه ها ۱۴ - ۱۵/۳۰	بسکتبال
پردیس علوم	شنبه ها ۱۸/۳۰ - ۱۷ و پنجشنبه ها ۱۱ - ۹/۳۰	فوتسال
پردیس علوم	یکشنبه ها و سه شنبه ها ۱۸/۳۰ - ۱۷	مشاوره ورزشی
پردیس علوم	یکشنبه ها ۱۸/۳۰ - ۱۷ و پنجشنبه ها ۱۱ - ۱۲/۳۰	والیبال
مکانیک	یکشنبه ها و سه شنبه ها ۸/۳۰ - ۷/۳۰	یوگا
پردیس علوم	شنبه ها و چهارشنبه ها ۱۳ - ۱۲	
دانشکده های برق و کامپیوتر	شنبه ها و دوشنبه ها ۱۷ - ۱۵/۳۰	
سازمان مرکزی	شنبه ها و چهارشنبه ها ۸/۴۵ - ۷	